

# A TEMLOS



**Choreographie:** Sarah Fröhlich

**Musik:** Atemlos durch die Nacht (Start nach 16 Counts)

**Interpret:** Helene Fischer

**Tanz Info:** Tanzlevel

High Beginner

Wall Counts Bmp

4 32

## Chassé r, Back Rock, Chassé w. 1/4-Turn r, Back Rock

Ri

1 & 2 Cha-Cha-Cha nach re ( r - l - r )

3 - 4 LF kl. Schritt zurück und auf RF zurückbelasten

5 & 6 Cha-Cha-Cha nach li ( l - r - l ), dabei 1/4-Rechtsdrehung ausführen

3 Uhr

7 - 8 RF kl. Schritt zurück und auf LF zurückbelasten

## 2x Diagonal Step & Touch, 1/2-Turn Chassé r, 1/2-Turn Chassé r

Ri

1 - 2 RF diagonal vorsetzen - LF neben RF auftippen

3 - 4 LF diagonal vorsetzen - RF neben LF auftippen

5 & 6 Cha-Cha-Cha zurück ( r - l - r ), dabei 1/2-Rechtsdrehung ausführen

9 Uhr

7 & 8 Cha-Cha-Cha zurück ( l - r - l ), dabei 1/2-Rechtsdrehung ausführen

3 Uhr

## 1/4-Turn r Step & Touch, 1/4-Turn r Step & Touch, Step & Knee Pop & Close

Ri

1 - 2 RF m. 1/4-Rechtsdrehung nach re, LF neben RF auftippen

6 Uhr

3 - 4 LF m. 1/4-Rechtsdrehung nach li, RF neben LF auftippen

9 Uhr

5 - 7 RF Schritt nach re, li Knie nach innen und nach außen drehen

8 LF an RF setzen

**Restarts** Nach 24 Counts in der 1., ( 9 Uhr) 2. (6 Uhr), 7. (3 Uhr) und 8. (12 Uhr) Wand hier neu starten

## Side Rock & Behind-Side-Cross, Side Rock & Behind-Side-Cross

Ri

1 - 2 RF Schritt nach re und auf LF zurückbelasten

3 & 4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach li - RF über LF kreuzen

5 - 6 LF Schritt nach li und auf RF zurückbelasten

7 & 8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen

**Tags** Nach der 6. Wand (6 Uhr) 4 Sways für 8 Counts und nach der 11. Wand (3 Uhr) 2 für 4 Counts

**Wiederholen und lächeln nicht vergessen !!**

neu zu Papier by Conny

18.06.2014

mailto:

[Conny@longhorns-hamburg.de](mailto:Conny@longhorns-hamburg.de)